Абашева Эльза Римовна

Подписано цифровой подписью: Абашева Эльза Римовна
Дата: 2025.05.28 14:35:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Абашева Эльза Римовна)
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.№2порц.2	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	37	2,41	0,4	20,67	95,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		647.00	18.93	26.56	97.56	706.71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		291.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	72	0,9	3	3,9	47,9
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	199	4,03	6,11	18,13	186,6
	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	200	12,68	12,11	3,37	172,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	51	0,6	2,2	2,3	38,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за обед		773.00	21.48	23.81	62.81	598.35
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	60	0,06	0	47,64	192,6
Итого за полдник		260.00	5.66	4.90	56.94	297.40
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	199	12,42	19,69	24,21	324,05
	БАТОН	28	1,78	0,3	15,26	70,68
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		466.00	15.89	24.57	55.17	489.91
Ужин 2	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	37	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за ужин 2		237.00	8.00	5.30	29.82	200.00
Итого за день		2677.00	71.36	85.74	331.90	2425.37

Исполнитель: Медсестра_____(Мурзина Надежда Александровна)

Шеф-повар:_____()