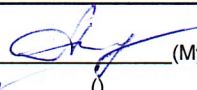


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Абашева Эльза Римовна)
 27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	41	2,37	0,39	20,26	93,83
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	199	3,14	3,46	15,02	99,58
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		672.00	13.81	20.24	73.45	525.74
Завтрак 2	ЯБЛОКО	149	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		149.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	196	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	78	12,11	12,44	10,18	201,94
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	215	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		817.00	27.83	27.30	109.49	797.79
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ без.гл. диета гр.№2порц.2	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		300.00	10.22	13.52	71.94	451.59
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	157	12,88	11,75	20,25	253,88
	БАТОН	30	1,75	0,29	14,99	69,42
	СОУС СМЕТАННЫЙ	51	0,6	2,2	2,3	38,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		493.00	17.28	17.75	53.79	467.06
Итого за день		2434.00	69.54	79.21	318.47	2289.18

Исполнитель: Медсестра  (Мурзина Надежда Александровна)
 Шеф-повар: 