

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Абашева Эльза Римовна)  
 25.09.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.09.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	152	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	47	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		443.00	16.82	19.61	55.84	474.04
Завтрак 2	ЯБЛОКО	76	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		76.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ вегет.	200	1,78	2,22	10,01	89,56
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	80	3,11	2,13	4,97	70,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		740.00	12.27	13.32	88.22	465.11
Полдник	КЕФИР	214	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЯБЛОКО Диета гр.№2порц.2	80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		324.00	6.42	0.60	41.61	205.24
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	78	15,14	31,82	0,89	334,57
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		458.00	20.32	35.23	28.99	503.56
Ужин 2	КЕФИР	223	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за ужин 2		263.00	8.39	0.60	28.51	157.14
Итого за день		2309.00	64.62	69.76	252.97	1852.09

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мурзина Надежда Александровна)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

