

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Абашева Эльза Римовна)  
 24.09.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.09.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	198	6,24	6,1	29,55	158,64
	КАША КУКУРУЗНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета гр.№2порц.2	198	4,5	5,9	22	159
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	БАТОН	41	2,37	0,39	20,26	93,83
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		655.00	17.55	19.45	99.85	605.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	82	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		82.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	199	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		757.00	26.61	22.56	94.60	695.05
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
	СЫР ПОРЦИЯМИ диета гр.№2порц.2	20	4,62	5,96	0	73,03
Итого за полдник		267.00	13.17	13.20	46.80	360.83
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	63	0,74	4,54	3,73	61
	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	БАТОН	31	1,81	0,3	15,49	71,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		456.00	12.49	15.21	36.68	353.57
Итого за день		2221.00	70.22	70.82	287.73	2061.92

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мурзина Надежда Александровна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()