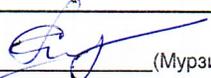


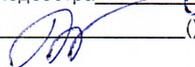
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Абашева Эльза Римовна)

20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ диета гр.№2порц.1	199	4,5	5,9	22	159
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	42	2,42	0,4	20,76	96,12
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.1	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		674.00	15.19	17.98	101.80	614.99
Завтрак 2	ЯБЛОКО	176	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		176.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.1	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		767.00	17.40	20.67	82.54	627.43
Полдник	КЕФИР	169	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	38	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ без гл. диета гр.№2порц.1	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		237.00	7.79	1.60	54.31	268.04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.1	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,26	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		539.00	13.05	19.62	85.54	607.53
Ужин 2	КЕФИР	164	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАТОН	42	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за ужин 2		206.00	8.39	0.60	28.51	157.14
Итого за день		2603.00	62.22	60.87	362.50	2322.13

Исполнитель: Медсестра  (Мурзина Надежда Александровна)

Шеф-повар:  0