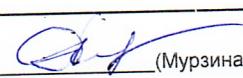
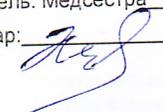


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  (Абашева Эльза Римовна)  
 21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 22.01.2025            |  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | ЛАПША МОЛОЧНАЯ   | 200       | 4,7              | 4,9   | 16       | 125,8       |
|                       | БАТОН  | 39        | 2,44             | 0,41  | 20,88    | 96,69       |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ   | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК   | 200       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
| Итого за завтрак 1    |  | 444.00    | 10.39            | 12.16 | 52.63    | 360.69      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО   | 115       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |  | 115.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная  | 4         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |  | 4.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60        | 1                | 4     | 4,9      | 59,7        |
|                       | БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                                      | 204       | 4,2              | 5,36  | 12,42    | 123,24      |
|                       | РИС ОТВАРНОЙ   | 150       | 3                | 3,3   | 34,05    | 173,7       |
|                       | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                              | 79        | 12,19            | 7,43  | 3,75     | 131,15      |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 44        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                    | 200       | 0                | 0     | 10,78    | 43          |
|                       | Итого за обед  |           | 737.00           | 22.07 | 20.33    | 79.22       |
| Полдник               | МОЛОКО   | 200       | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                       | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                                     | 14        | 1,71             | 0,16  | 12,29    | 57,56       |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ без гл. диета гр.№23порц.1                             | 30        | 0,03             | 0     | 23,82    | 96,3        |
| Итого за полдник      |  | 244.00    | 7.34             | 5.06  | 45.41    | 258.66      |
| Ужин 1                | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                                 | 149       | 9,11             | 10,31 | 20,7     | 215,23      |
|                       | СОУС МОЛОЧНЫЙ  | 50        | 1,3              | 5,52  | 5,42     | 77,15       |
|                       | БАТОН  | 18        | 1,15             | 0,19  | 9,81     | 45,44       |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА   | 200       | 0,12             | 0,03  | 0,04     | 0,91        |
| Итого за ужин 1       |  | 417.00    | 11.68            | 16.05 | 35.97    | 338.73      |
| Итого за день         |  | 1961.00   | 51.88            | 54.00 | 223.03   | 1594.67     |

Исполнитель: Медсестра  (Мурзина Надежда Александровна)

Шеф-повар:  ( )