

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Абашева Эльза Римовна)

06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.№2порц.2	201	8,26	9,16	39,35	273,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	41	2,46	0,41	21,07	97,58
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		647.00	19.36	23.64	98.52	684.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	162	0,75	0,15	14,84	64,5
	ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		271.00	1.15	0.55	24.64	111.50
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	61	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	197	7,84	12	7,6	171,2
	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	196	12,68	12,11	3,37	172,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	Итого за обед		759.00	24.59	33.67	43.36
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,2	0,2	15,8	74
	ПЕЧЕНЬЕ без гл. диета гр.№2порц.2	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		449.00	13.82	5.30	56.91	337.04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	31	1,81	0,3	15,49	71,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		441.00	12.22	14.63	37.39	334.61
Итого за день		2569.00	71.14	77.79	260.82	2036.87

Исполнитель: Медсестра  (Мурзина Надежда Александровна)

Шеф-повар: 