


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Абашева Эльза Римовна)
 23.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.09.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.№2порц.2	199	8,26	9,16	39,35	273,48
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	БАТОН	41	2,46	0,41	21,07	97,58
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.№2порц.2	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		845.00	22.83	22.79	108.01	726.77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	78	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		78.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)диета гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		754.00	18.62	33.45	105.51	692.83
Полдник	КЕФИР	205	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЯБЛОКО диета гр.№2порц.2	78	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		313.00	6.42	0.60	41.61	205.24
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.№2порц.2	15	1,19	0,21	12,29	55,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		457.00	6.67	4.70	56.36	272.93
Ужин 2	КЕФИР	205	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАТОН	41	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за ужин 2		246.00	8.39	0.60	28.51	157.14
Итого за день		2697.00	63.33	62.54	349.80	2101.91

Исполнитель: Медсестра  (Мурзина Надежда Александровна)
 Шеф-повар:  ()